

春のあたたかな日差しはとても気持ちが良いものです。戸外で元気いっぱい遊び、身体を動かすことで自然に空腹感を感じ、食事もおいしくいただけることと思います。1日3回の食事の前にはおなかをすかせ、おいしく食事をいただける生活リズムを作りましょう。

ご入園・ご進級おめでとうございます

少しずつ春らしい陽気になり、新年度がスタートしました。園では、旬の食材を用いて、子どもたちの心身の健康や成長を支える安心・安全な給食を実施していきます。また、おたよりでは食に関する様々な情報をお知らせしていきますので、ご家庭での食生活にお役立てください。1年間よろしくお願ひいたします。



今年度から、給食面でいくつか変更点があります。お間違え、忘れものがないようご注意ください。

おしらせ

- ★3歳未満児は、月・火曜日はパン、水・木・金曜日はごはんの日です。
- ★4月7日（火）より、火曜日から金曜日は主食（ごはん）は給食室で炊いて提供します。
- ★毎週月曜日はおにぎりの日です。4月6日（月）より、みかん組以上児はおにぎりを持ってきて下さい。
- ★おはしとランチョンマットは毎日、持ってきて下さい。
- ★毎月、第3月曜日はおべんとうの日です。（祝日の場合は翌日になります）
- ★牛乳は3歳未満児、スキムミルクは3歳以上児がおやつに飲みます。おやつにお茶を飲む日もありますので、多めにお茶を持たせて下さい。
- ★土曜保育希望者は、お弁当と水筒・おはしを持ってきて下さい。園からは小さな牛乳が出来ます。

こども園の給食について

こども園の給食では1日の栄養量の40~50%しかとっていませんので、残りはご家庭でとってくださるようお願いいたします。

3歳以上児の給食 主食・副食と午後のおやつが出来ます。

朝食 30%	昼食 30%	おやつ 10%	夕食 30%
-----------	-----------	------------	-----------

主食・副食と午前・午後のおやつが出来ます。

3歳未満児の給食

0歳児には離乳食が出来ます。（1歳になったら普通食です）

朝食 25%	おやつ 10%	昼食 30%	おやつ 10%	夕食 25%
-----------	------------	-----------	------------	-----------

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	4月のメニュー		1 牛乳・おかし	2 牛乳・りんご	3 牛乳・ゼリー	4
昼食	*献立は変更になる場合があります。ご了承ください。		ミニメンチカツ ドレッシングサラダ ごもくじる	やきざかな ポテトサラダ ごまみそしる	コロック あますあえ みそしる	入園式
午後			お茶 バナナ・にぼし	牛乳・ミルク おかし	幼児牛乳 パウムクーハン	
午前	6 コーンフレーク	7 牛乳・おかし	8 牛乳・バナナ	9 牛乳・おかし	10 牛乳・ゼリー	11
昼食	きのこスパゲティ こまつなの たまごとじ	ぶたにくと だいこんのもの みそしる	ささみフライ きゃべつのごますあえ たまねぎのスープ	しろみフライ ごまあえ やさいスープ	カレーライス ツナサラダ	おべんとうの日
午後	牛乳・ミルク りんご・チーズ	牛乳・ミルク バナナ・にぼし	お茶 プリン・するめ	牛乳・ミルク オレンジ・おかし	お茶 おかし	幼児牛乳
午前	13 牛乳・おかし	14 牛乳・りんご	15 牛乳・バナナ	16 コーンフレーク	17 牛乳・おかし	18
昼食	スパゲティナポリタン すのもの	こうやどうふのたまごとじ みそしる	とりのてりやき きりぼしだいこんに たまごスープ デザート	やきざかな ブロッコリーサラダ ポテトスープ	はっほうさい ちゅうかスープ	おべんとうの日
午後	牛乳・ミルク バナナ・チーズ	牛乳・ミルク おかし・にぼし	お茶 オレンジ・おかし	牛乳・ミルク りんご・おかし	お茶 きなこバナナ	幼児牛乳
午前	20 牛乳・りんご	21 牛乳・バナナ	22 牛乳・おかし	23 牛乳・ゼリー	24 牛乳・バナナ	25
昼食	おべんとうの日	はるまき ひじきのごまマヨあえ わかめじる	ハヤシライス コールスローサラダ	さけのムニエル きりぼしだいこんのサラダ レタススープ	もやしのにくみそあんかけ よしのじる	おべんとうの日
午後	フルーツジュース みかん蒸しパン	牛乳・ミルク りんご・にぼし	お茶 バナナ・チーズ	ヨーグルト・おかし	牛乳・ミルク マカロニあべかわ	幼児牛乳
午前	27 牛乳・おかし	28 牛乳・バナナ	29	30 牛乳・バナナ	5.1	
昼食	みそラーメン ひじきに	にくだんごシチュー おひたし	昭和の日	さかなのてんぷら ほうれんそうサラダ クリームスープ		
午後	牛乳・ミルク バナナ・チーズ	お茶 ロールケーキ		お茶 りんご・おかし		